



Asociación Española de  
Terapeutas Morfoanalistas

COMUNICADO DE PRENSA

## Serge Peyrot, creador de la Terapia Morfoanalítica, visita Barcelona para continuar divulgándola

*-Cataluña es uno de los territorios donde más asentado está este cuadro terapéutico.*

*-Una terapia para curar problemas físicos y psíquicos, en la que confluyen elementos de psicología, fisioterapia y una amplísima experiencia clínica.*

**Barcelona, 13 de noviembre de 2014.** Serge Peyrot, francés formado en fisioterapia y psicoanálisis que en 1985 creó la Terapia Morfoanalítica, estará en Barcelona este fin de semana para divulgar su cuadro terapéutico, que en el plano estatal cuenta con una presencia particularmente importante en Cataluña y en Galicia.

El próximo viernes, a partir de las 20h, pronunciará la conferencia "La Unidad Cuerpo-Psique en Terapia Morfoanalítica", en el Centro Cultural La Farinera del Clot (Gran Vía de las Corts Catalanas, 837 – Barcelona), con la que la Asociación Española de Terapeutas Morfoanalistas (AETM) arrancará un amplio programa de actividades que culminará con la celebración del V Congreso Internacional, en Pontevedra, del 19 al 22 de junio.

El quinto congreso internacional de la Terapia Morfoanalítica se desarrollará bajo el lema *El poder creativo del cuerpo*, y contará con la participación de profesionales de la salud, de diferentes campos, de reconocido prestigio y procedentes de diversos países.

---

Ánxelo Gonzalves – Tel. 634 567 699  
ou 986 658 557  
Gloria Fernández – Tel. 635 350 386  
info@gacomunicacion.eu  
[www.gacomunicacion.eu](http://www.gacomunicacion.eu)

**G&A**  
COMUNICACIÓN



**Asociación Española de  
Terapeutas Morfoanalistas**

COMUNICADO DE PRENSA

Además, en 2015 dará inicio un nuevo ciclo formativo, que tendrá una duración mínima de cuatro años, para personas interesadas en convertirse en terapeutas morfoanalistas.

### **La historia de la Terapia Morfoanalítica**

#### **De la Fisioterapia clásica a la Fisioterapia global. Doctor, ¿por qué no acaba de desaparecer esta molestia?**

El creador de la Terapia Morfoanalítica, el fisioterapeuta y psicoanalista francés Serge Peyrot, comenzó a tratar pacientes como fisioterapeuta clásico: esto es, abordando problemas corporales con acciones centradas en las regiones donde se localizaba el malestar. Tras varios años de ejercicio, Serge Peyrot constató que las problemáticas que aliviaba con sus tratamientos volvían, en muchos casos, a manifestarse con el paso del tiempo, deduciendo que el tratamiento no era suficientemente completo.

Esto llevó a Serge a acudir a la también fisioterapeuta François Mézières, que entendía el cuerpo como un todo que no puede ser abordado como un conjunto de compartimentos estanco si se quieren encontrar soluciones duraderas a las patologías físicas. Cada músculo está estrechamente ligado a otros, formando cadenas musculares. Una tensión en un músculo afecta a una cadena muscular completa que, a su vez, afectará a otras cadenas musculares y a la propia estructura ósea del individuo, repercutiendo en su postura cuyo análisis, por tanto, también debe incluirse en el trabajo terapéutico.

#### **De la Fisioterapia a la Terapia Morfoanalítica. ¡La persona es cuerpo y mente a un tiempo!**

Serge utilizó la metodología de Mézières entre los años 1979 y 1985, tratando una gran cantidad y diversidad de pacientes. Durante esos años encontró que, en muchos casos, la liberación de tensiones corporales iba acompañada de la manifestación de

---

Ánxelo Gonzalves – Tel. 634 567 699  
ou 986 658 557  
Gloria Fernández – Tel. 635 350 386  
info@gacomunicacion.eu  
[www.gacomunicacion.eu](http://www.gacomunicacion.eu)

**G&A**  
COMUNICACIÓN



**Asociación Española de  
Terapeutas Morfoanalistas**

**COMUNICADO DE PRENSA**

emociones: personas que durante la sesión no podían evitar la risa, el llanto, la angustia, el enfado... Donde Mézières había visto una reacción de tipo histérico, que a ella no cabía abordar, Serge encontró un vínculo profundo e inseparable entre psique y cuerpo: la mayor parte de los problemas corporales tienen un origen psicológico que ha de ser incluido en el cuadro terapéutico si se quiere encontrar una solución definitiva. Por otro lado, el cuerpo es una llave para acceder al inconsciente de la persona, de modo sutil y no verbal y, por ello, con alta eficacia y profundidad.

Para acoger y analizar la dimensión psíquica que aparecía en las sesiones terapéuticas, Serge recurrió a su formación como psicoanalista, adquirida de la mano del psicoanalista y psiquiatra suizo Jean Sarkisoff. Ahora Serge podía acompañar al paciente en la comprensión de las emociones que eran liberadas en las sesiones, haciéndolas pasar de la inconsciencia a la consciencia y consiguiendo, así, su reparación.

Serge Peyrot sistematizó sus conocimientos teóricos y experiencias en un nuevo cuadro terapéutico que comienza a aplicar a sus pacientes en 1985. Había nacido la Terapia Morfoanalítica.

### **El colofón: una metodología versátil y viva.**

Al contar con herramientas para abordar tanto la dimensión psíquica como la física del individuo, el Morfoanalista es un terapeuta con gran capacidad de adaptarse a los ritmos y necesidades de cada paciente en cada momento.

Esta misma versatilidad y la propia historia de la Terapia Morfoanalítica, fuertemente ligada a la praxis, determinan que el cuadro terapéutico sea particularmente vivo, en constante evolución.

### **La metodología de la Terapia Morfoanalítica**

---

Ánxelo Gonzalves – Tel. 634 567 699  
ou 986 658 557  
Gloria Fernández – Tel. 635 350 386  
info@gacomunicacion.eu  
[www.gacomunicacion.eu](http://www.gacomunicacion.eu)





**Asociación Española de  
Terapeutas Morfoanalistas**

**COMUNICADO DE PRENSA**

Para la TM cuerpo y mente son dos caras de una misma moneda: el Ser. Las dos contienen la misma memoria corporal-emocional vivida desde que el bebé está en el útero materno hasta el momento presente.

Con trabajos posturales, de estiramientos, masaje y un acompañamiento respetuoso y empático, el terapeuta consigue que el cuerpo se vaya liberando de las más intensas y antiguas tensiones acumuladas en el cuerpo liberándose, con ellas, las tensiones psíquicas asociadas, que muchas veces eran inaccesibles e incomprensibles para el paciente, por estar en su mente inconsciente.

Poco a poco, el terapeuta ayuda al paciente a poner palabras a estas tensiones liberadas, pasando así a ser conscientes, produciéndose un efecto reparador y desbloqueador tanto de la parte de la mente como de la parte del cuerpo que albergaban estas tensiones.

La TM propone, pues, un trabajo a la vez físico y psíquico que permite a la persona tomar plena consciencia de sí misma, recuperando espacios bloqueados a costa de una importante inversión de energía que ahora podrá ser invertida de modo más productivo.

*“Respetar el ritmo del paciente y estar a su lado sin juicio producía un aumento de tales manifestaciones [emocionales]. Parecía como si los pacientes entendieran que estaban “autorizados” a vivir esos momentos. Poco a poco las manifestaciones emocionales se revelaron como la expresión de antiguos traumas que de algún modo estaban guardados en el cuerpo en forma de tensiones musculares.*

*¡Este trabajo global conseguía liberar al tiempo las crispaciones musculares y el contenido emocional que las había causado!”.*

*Serge Peyrot*

---

Ánxelo Gonzalves – Tel. 634 567 699  
ou 986 658 557  
Gloria Fernández – Tel. 635 350 386  
info@gacomunicacion.eu  
[www.gacomunicacion.eu](http://www.gacomunicacion.eu)

**G&A**  
COMUNICACIÓN



Asociación Española de  
Terapeutas Morfoanalistas

COMUNICADO DE PRENSA

### **¿Para quién es la Terapia Morfoanalítica?**

La TM está indicada para personas:

- Con malestares que se manifiestan a nivel físico: problemas óseos, musculares, orgánicos o enfermedades que resultan recurrentes o persistentes.
- Con problemas de tipo psíquico, que se manifiestan en forma de depresión, ansiedad, angustia, insomnio, etc.
- Con interés en el crecimiento personal, en el conocimiento propio a un nivel profundo.
- En período de gestación y que quieran un acompañamiento psicocorporal que les permita dar a luz en condiciones corporales y psicoafectivas óptimas.

### **Terapeutas Morfoanalistas: el quién y el dónde**

Las y los Terapeutas Morfoanalistas son formados durante períodos mínimos de cuatro años, en que reciben los necesarios conocimientos teórico-prácticos en el cuadro terapéutico. Además, han de completar, como pacientes, un tratamiento completo con terapeutas experimentados.

En la actualidad, la Terapia Morfoanalítica está presente en Brasil, España y Francia.

---

Ánxelo Gonzalves – Tel. 634 567 699  
ou 986 658 557  
Gloria Fernández – Tel. 635 350 386  
info@gacomunicacion.eu  
[www.gacomunicacion.eu](http://www.gacomunicacion.eu)

**G&A**  
COMUNICACIÓN